

Wintertrainingsplan Badminton TV Kall
11/2009 bis 04/2010

Beginn	MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
16:00		16 - 18 Uhr Training für kleine Spieleranfänger und Mannschaftsspieler < 18 Jahre <u>7 Felder</u>		
18:00			18 - 19.30 Uhr TV Kall Anfängerkurs "Frauen-Power" ab 18 Jahre <u>2 Felder</u>	18 - 19.30 Uhr Training für kleine u. große Spieleranfänger u. Schülermannschaft TV Kall <u>5 Felder</u>
18:30	18:30 - 19:30 Uhr Kraft- und Ausdauertraining f. Mannschaftsspieler des TV Kall			
19:00			19 - 20 Uhr Spieltraining f. alle Spieler des TV Kall > 18 Jahre <u>2 Felder</u>	
19:30	19:30 - 22 Uhr Training für alle Mannschaftsspieler des TV Kall <u>4 Felder</u>			19.30 - 22 Uhr Training Mannschaftsspieler Jugend, Senioren, Nachwuchs TV Kall <u>4 Felder</u>
			18 - 22 Uhr Hobbyspieler freies Spiel <u>3 Felder</u>	19 - 22 Uhr Hobbyspieler freies Spiel <u>2 Felder</u>

- Training für alle Mannschaftsspieler
- Training für kleine Spieleranfänger und Mannschaftsspieler < 18 Jahre
- Training für Jugendmannschaft und Senioren
- Jugend- und Schülermannschaft - freies Spiel
- Hobbyspieler ab 18 Jahre - freies Spiel

Ansprechpartner:

Iris Schröder, C-Trainer f. Badminton Breiten- u. Leistungssport, C-Trainer Fitness
 Peter Hilgers, C-Trainer Badminton Breiten- u. Leistungssport
 Trainerassistent: Jugendwart Lutz Möcklinghoff
 Übungsleiter: Daniel Hecker
 Juniortrainer: Jannis Strauch, Daniel Krannich, Robert Bouschery